

アゼリアル **業務用** 製品概要

- 特徴：アゼリアル **業務用** は、眼科医療機関他、多くの医療関連施設に於いてその有用性が確認されています。また、国内外の最も信頼性の高い三施設の臨床試験データを反映したアイケアサプリメントです。
- お召し上がり方：健康補助食品として、1日2カプセルを目安として。食後すぐに水、又は白湯でお召し上がり下さい。（成分が脂溶性であるため、食事の脂質分と一緒に吸収）
- 内容量：31.8g（560mg×60カプセル）

■成分、配合量

成分名	目安量2粒当たり
ルテイン	10mg
ゼアキサンチン	2mg
アスタキサンチン	6mg
リコピン	1.8mg
カシスアントシアニン	14mg
ビタミンA	185µg
ビタミンC	60mg
ビタミンB1	1.8mg
ビタミンB2	1.8mg
ビタミンB6	1.8mg
ビタミンB12	1.2µg
ビタミンE	20mg
葉酸	130µg
亜鉛	5mg

配合設計の基となった米国での2つの臨床試験

米国の眼科医師会は、サプリメントと眼疾患の関係を明らかにするため、1990年代後半にAREDSと呼ばれる大規模な人介入試験を実施した。抗酸化ビタミン（A,C,E）とミネラル（亜鉛、セレン、銅等）が加齢性黄斑変性症の治療と予防に有効であることを確認した。その後、ルテイン、ゼアキサンチン、オメガ3脂肪酸と眼疾患の基礎研究が進み、現在第2回目の大規模人介入試験が実施されている。AREDSと呼ばれるこの研究において、評価の対象となったのがルテイン、ゼアキサンチン、オメガ2系脂肪酸の三つの成分で、それぞれ一日の摂取量としてルテイン10mg、ゼアキサンチン2mgオメガ3（EPA650mg、DHA350mg）を治験者に投与し、眼疾患に対するサプリメントの効果について研究を行っている。昨年発表された途中経過では、眼疾患に対する優位性が確認されています。

配合設計の基と国内の臨床試験

国内の試験はアスタキサンチンに対してのもので、北海道大学、藤田保健衛生大学。一宮西病院の三施設で実施され、アスタキサンチンの視機能改善（深視力＝遠近調節機能）、疲労回復効果を確認。アスタキサンチンの一日の基準摂取量、推奨量は：6mg

■主要成分、原料の概略

ルテイン	眼球組織に存在が確認されている植物色素（カロテノイド）の一つ。網膜に広く分布し、特にその中心「黄斑部」に存在する黄斑色素を構成する主要物質。目に入る光線で最も細胞にダメージをもたらす青色光線（紫外線を含む）に対するフィルターとして機能。「黄斑部」の黄斑色素量と黄斑変性症の罹患率が反比例する事から研究が進められ、2004年にルテイン10mg/日の摂取で黄斑変性症の治療改善効果が確認されて以来、アイケアサプリには欠かせない成分。
ゼアキサンチン	ルテインとほぼ同じ構造を持ち、同様に網膜の中心部「黄斑部」の黄斑色素を構成する重要な物質。ルテインとの違いは、ゼアキサンチンは「黄斑部」の最中心の限られた部位（最も光を受ける部分）に特異的に蓄積され、この部位に局在する視細胞「錐体細胞」（色や形を識別）を光による酸化ダメージから守る機能をもっている。
アスタキサンチン	高い抗酸化機能に付随して、筋肉の弛緩作用があり、眼の疲労を防ぎ、深視力（遠近を識別する視力）の機能を高める効果がある。健康美容の分野での最注目成分。
リコピン	トマトなどに含まれる色素成分。抗酸化作用を持ち、特にルテインなどの他のカロテノイドと組み合わせることで、抗酸化作用を相乗的に高める効果がある。
カシスアントシアニン	カシスに含まれる色素成分。抗酸化作用に加え、ブルーベリーと同様に視機能を向上させる成分のデルフィニジン含有している。ブルーベリーと異なり、カシスアントシアニンは4種類のデルフィニジンで構成されており、数十種で構成されているブルーベリーと比較し、使用量対効果に優れている。
ビタミンA	夜間視力を改善する効果があり、米国の試験においても眼の疾患予防の効果が確認されている。
ビタミンC	最も知られている抗酸化ビタミン。健康、美容の維持には欠かせない成分。眼球組織内にも存在が確認されており、眼の健康（白内障予防）には欠かせない成分。
ビタミンB群	ビタミンB群（葉酸を含む）は、基礎代謝に欠かせない栄養成分。エネルギー代謝を含む生態活性の基礎栄養成分。特にB2は、白内障、目の充血、眼精疲労の改善効果がある。
ビタミンE	使用経験の長い抗酸化成分。ビタミンA、ビタミンCとのお抗酸化ビタミンネットワークにより、眼の疾患予防と改善には欠かせない成分。
亜鉛	米国による眼疾患とサプリメントの関係を確かめる大規模人介入試験に使用されたミネラル成分の一つ。一方で、亜鉛の不足は味覚障害だけでなく、免疫機能やホルモン成分の低下を誘発します。皮膚炎、うつ病、精神障害のケアにも不可欠な成分です。